



DesHipnotizador

Nunca es tarde para conectar con lo imposible

COLLAGE DE VISUALIZACIÓN

EN FAMILIA

Un collage de visualización, es un tablero con fotografías e imágenes recortadas que sirven para proyectarse en el futuro y visualizar los objetivos.



- Potencia el lado artístico y creativo del cerebro.
- **Es una actividad ideal para hacer en familia. Los niños se lo pasan bien y sienten que pueden participar en las decisiones.**
- Es una forma de “pararse a pensar” y sentir sobre los deseos e ilusiones.
- **Al ser una actividad distinta, ayuda a romper con la sensación de rutina que incluso en las familias puede instalarse.**
- El dialogo necesario para esta actividad ayuda a la cohesion de la familia.
- **Durante la actividad se diluye la jerarquía familiar y se ponen en común objetivos.**
- Evitar todo tipo de juicios y limites
- **En el collage también se pueden representar objetivos individuales.**
- Poner en común objetivos y valores de cada uno. Es importante que al menos uno de los objetivos sea común.
- **Al ser basado en imágenes, reduce la “teorización” y ayuda a integrarse más con las propias emociones.**
- Puesto que todos los miembros de la familia expresan sus ilusiones, es una buena forma de conocerlos más profundamente.

Pere Tufet

www.DesHipnotizador.com - Pere@DesHipnotizador.com - Tel. 606.58.84.81

¿Qué necesitamos?

Tijeras

Revistas variadas (*)

Pegamento

Cartulina grande

Actitud positiva

Música de fondo

(*) Cuanto más variadas sean las revistas, mejor (motor, viajes, moda, naturaleza, psicología...)

**Escoger entre todos un sitio visible para poner el collage.
¡Qué sirva de inspiración y motivación en el día a día!**

Pere Tufet

www.DesHipnotizador.com - Pere@DesHipnotizador.com - Tel. 606.58.84.81